

# RELAÇÃO ENTRE O TEMPO DE AMAMENTAÇÃO NATURAL E OS HÁBITOS DE CHUPETA, DEDO E MAMADEIRA\*

## THE RELATION BETWEEN THE NATURAL BREASTFEED PERIOD AND THE SUCK HABITS, NIPPLE AND FINGER BOTTLE

Viviane Natalini<sup>1</sup>  
Vicente José Assencio-Ferreira<sup>2</sup>

### RESUMO

**Objetivo:** este estudo tem como objetivo verificar a relação existente entre o tempo de amamentação natural ou a ausência dela e os hábitos prolongados de sucção. **Métodos:** foram aplicados 275 questionários às mães de crianças entre 3 e 6 anos de idade das Escolas de Educação Infantil da rede municipal de São Caetano do Sul, que responderam quanto ao tipo e período de amamentação e o uso de chupeta, dedo e mamadeira. **Resultados:** foi observado que as crianças que não foram amamentadas no seio materno apresentaram uso prolongado (mais de 2 anos) dos hábitos de mamadeira e chupeta. As crianças que foram amamentadas por mais de 6 meses apresentaram um menor tempo de uso da chupeta (até no máximo 2 anos). **Conclusão:** existe relação entre o tempo de amamentação natural e os hábitos de sucção prolongado.

**Descritores:** aleitamento materno; hábitos; sucção de dedo/efeitos adversos; pré-escolar; criança.

### ■ INTRODUÇÃO

Hábito é definido como uma disposição adquirida pela repetição freqüente de um ato, uso ou costume.<sup>(1)</sup> Os hábitos de sucção nada mais são do que um reflexo, estímulo aprendido, que traz um certo prazer e/ou satisfação. Estes hábitos são os que mais preocupam os profissionais, pois a sucção de dedo, chupeta e mamadeira causa alterações no equilíbrio do aparelho estomatognático.<sup>(2)</sup>

A forma dos arcos dentários depende de um equilíbrio harmonioso entre todos os tecidos moles que circundam, e toda e qualquer alteração desse equilíbrio muscular pode acarretar junto com demais causas, uma maloclusão, principalmente quando este equilíbrio se estabelece através de um mau hábito bucal.<sup>(3)</sup>

Na tentativa de prevenir tais alterações, vem sendo dada maior importância às possíveis causas da instalação dos hábitos prolongados de sucção, e entre os fatores etiológicos está a ausência da amamentação natural e o período em que a criança foi amamentada no seio da mãe.<sup>(4)</sup>

A amamentação natural tem um grande significado não só pela importância do leite materno, mas também pelos benefícios trazidos através do ato de sucção.<sup>(4)</sup>

Quando a criança é amamentada no seio materno, além de ter prazer oral e satisfazer sua fome através do alimento, exercita a região oral (intra e perioral) através do esforço para a obtenção do leite.<sup>(5)</sup> O ato de mamar no seio da mãe contribui para o desenvolvimento das estruturas orais, além de satisfazer as necessidades de sucção do bebê.<sup>(6)</sup>

Os hábitos de sucção estão relacionados diretamente à atividade de sucção realizada de maneira inadequada.<sup>(3)</sup> Atribui-se, ainda, o tempo de aleitamento natural aos hábitos de chupeta, mamadeira e dedo; relacionando as crianças amamentadas no peito por um longo período de tempo, parecem ser menos suscetíveis aos hábitos de sucção.<sup>(7)</sup>

\*Trabalho realizado no CEFAC – Centro de Especialização em Fonoaudiologia Clínica.

<sup>1</sup>Especialista em Motricidade Oral pelo CFFa. Fonoaudióloga formada pela Pontifícia Universidade Católica de São Paulo.

<sup>2</sup>Doutor em Medicina pela Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo.

Os hábitos aparecem com menor frequência quando o tempo de aleitamento natural for maior, ou seja, crianças que foram amamentadas no seio materno por mais tempo apresentam menor ocorrência de hábitos indesejáveis entre 3 e 6 anos de idade.<sup>(8)</sup>

O tempo de amamentação natural considerado adequado para que as crianças sejam menos suscetíveis aos hábitos de chupeta, mamadeira e dedo é de 6 meses no mínimo.<sup>(3,9)</sup>

O objetivo deste estudo é verificar a relação existente entre o tempo de amamentação natural ou a ausência desta, com os hábitos prolongados de chupeta, dedo ou mamadeira.

## ■ MÉTODOS

A amostra foi constituída por 275 crianças entre 3 e 6 anos, matriculadas nas Escolas de Educação Infantil da rede municipal de São Caetano do Sul, Estado de São Paulo.

Os dados foram coletados através de um questionário, dirigido às mães, que responderam quanto ao tipo e período de amamentação e uso prolongado de chupeta, mamadeira e dedo.

Os questionários foram aplicados pelas professoras de cada sala, após terem recebido orientações quanto ao preenchimento da ficha e à finalidade da mesma.

Foram entregues às mães em um mesmo momento, durante uma reunião geral de pais, e após um determinado tempo foram recolhidos. Não foi autorizado o preenchimento do protocolo em casa, sendo necessária a devolução do questionário devidamente preenchido até o término da reunião. Este questionário foi aplicado no mês de agosto de 2001.

**Ética:** esta pesquisa foi avaliada pelo Comitê de Ética em Pesquisa do Centro de Especialização em Fonoaudiologia Clínica (CEFAC), que a considerou aprovada e com necessidade do consentimento pós-informado, em obediência à resolução de 196/96.

## ■ RESULTADOS

Foram utilizados para a análise de dados todos os 275 questionários aplicados.

Em relação aos dados obtidos, do total de 275 crianças, 247 tiveram amamentação natural (Tabela 1).

A Tabela 2 mostra os resultados da relação entre as 28 crianças que não foram amamentadas no peito e os hábitos de sucção.

As 247 crianças que tiveram aleitamento no peito foram divididas entre aquelas que foram amamentadas mais de 6 meses ou até 6 meses e aquelas amamentadas menos de 6 meses. Observa-se que 95 foram amamentadas menos de 6

**Tabela 1.** Crianças amamentadas e não amamentadas número de entrevistados

	Crianças amamentadas no peito		Crianças não amamentadas no peito		Total
	N	%	N	%	
<b>Entrevistados</b>	247	89,8	28	10,2	275

Erro médio calculado de 0,56 ponto percentual.

meses e 152 foram amamentadas até seis meses ou mais (Tabela 3).

A Tabela 4 mostra a relação das crianças amamentadas por mais de 6 meses com relação aos hábitos orais.

Na Tabela 5 podemos observar a relação entre as crianças amamentadas menos de 6 meses e os hábitos de chupeta, dedo e mamadeira.

Os dados não foram separados por sexo ou idade, mas sim pelo tempo de amamentação e pelo tempo de uso da chupeta, mamadeira e dedo, até 2 anos ou mais de 2 anos.

## ■ DISCUSSÃO

Os hábitos de sucção são considerados normais ou fisiológicos até certa idade, que varia entre 2 e 3 anos.<sup>(9)</sup> De acordo com isso, neste estudo foram considerados hábitos de sucção inadequados os que se prolongaram por mais de 2 anos.

Considerando que o período de amamentação ideal é de no mínimo 6 meses,<sup>(3,9)</sup> este trabalho dividiu as crianças em três grupos: as amamentadas no seio materno seis meses ou mais, as amamentadas no peito menos de seis meses e as não amamentadas no peito.

O uso de mamadeira é considerado aceitável até 2 anos,<sup>10</sup> porém neste estudo observou-se que 71,7% das crianças amamentadas no peito por mais de seis meses fizeram uso da mamadeira por mais de 2 anos e 84,2% das crianças amamentadas por menos de seis meses no seio materno usaram mamadeira por mais de 2 anos, isto é, foi

**Tabela 2.** Crianças não amamentadas no peito × hábitos de sucção

	Uso até 2 anos		Mais de 2 anos		Não usaram		Total
	N	%	N	%	N	%	
Mamadeira	2	7,1	26	92,9	0	0	28
Chupeta	4	14,3	19	67,9	5	17,8	28
Dedo	0	0	1	3,6	27	96,4	28

Erro médio calculado de 0,454319 ponto percentual.

**Tabela 3.** Crianças amamentadas no peito × tempo de amamentação

	<i>Mais de 6 meses</i>		<i>Menos de 6 meses</i>		<i>Total</i>
	<i>N</i>	<i>%</i>	<i>N</i>	<i>%</i>	
Crianças amamentadas no peito	152	61,5	95	38,5	247

Erro médio calculado de 0,16 ponto percentual.

**Tabela 4.** Crianças amamentadas no peito por mais de 6 meses × hábitos de sucção

	<i>Até 2 anos</i>		<i>Mais de 2 anos</i>		<i>Não usaram</i>		<i>Total</i>
	<i>N</i>	<i>%</i>	<i>N</i>	<i>%</i>	<i>N</i>	<i>%</i>	
Mamadeira	24	15,8	109	71,7	20	13,2	152
Chupeta	30	19,7	61	40,1	62	40,8	152
Dedo	9	5,9	4	2,6	139	91,4	152

Erro médio calculado de 0,32 ponto percentual.

observado uma grande porcentagem de crianças que fizeram uso da mamadeira por mais de 2 anos independente do tempo de amamentação natural.

Quanto ao uso da chupeta observou-se, neste estudo, que 40,8% das crianças que não usaram e 19,7% que usaram somente até 2 anos foram amamentadas no peito por um período maior que seis meses. Enquanto que nas crianças que foram amamentadas por menos de seis meses, foi observado que 17,9% não usaram, 20% usaram até 2 anos e 62,1% usaram chupeta por mais de 2 anos. O que confirma o estudo que relata que o hábito de chupeta aparece com menor frequência quando o tempo de aleitamento materno for maior.<sup>(8)</sup>

A afirmação, de que os bebês que não são amamentados no peito têm a tendência de sugar o dedo para satisfazer as suas necessidades orais,<sup>(5)</sup> não foi confirmada neste estudo, pois 96,4% das crianças não amamentadas no seio materno não sugaram dedo. Porém, observou-se que 92,9% crianças não amamentadas apresentaram hábito de mama-

**Tabela 5.** Crianças amamentadas no peito por menos de 6 meses X hábitos de sucção

	<i>Até 2 anos</i>		<i>Mais de 2 anos</i>		<i>Não usaram</i>		<i>Total</i>
	<i>N</i>	<i>%</i>	<i>N</i>	<i>%</i>	<i>N</i>	<i>%</i>	
Mamadeira	14	14,7	80	84,2	1	1,1	95
Chupeta	19	20	59	62,1	17	17,9	95
Dedo	2	2,1	4	4,2	89	93,7	95

Erro médio calculado de 0,406015 ponto percentual.

deira e 67,9% apresentaram hábito de chupeta prolongado, isto é, por mais de 2 anos.

Ainda em relação à sucção de dedo, relata-se que as crianças amamentadas no peito por um longo período parecem menos suscetíveis ao hábito de sucção digital.<sup>(7)</sup> Porém, neste estudo, pode-se observar que 91,4% das crianças amamentadas no peito por mais de seis meses não sugaram o dedo, e 93,7% das crianças amamentadas no peito por menos de seis meses também não desenvolveram hábito de sucção de dedo, ou seja, independente do tempo de amamentação materna uma grande porcentagem das crianças deste estudo não sugou dedo.

## ■ CONCLUSÕES

1. O hábito de mamadeira se estendeu além do período ideal independente do tempo de amamentação.
2. As crianças que tiveram um tempo maior de amamentação natural (até 6 meses ou mais) pareceram menos suscetíveis ao uso de chupeta do que as crianças que foram amamentadas no peito por um período menor do que o considerado ideal.
3. As crianças não amamentadas no seio materno apresentaram maior frequência de uso de chupeta e mamadeira por mais de 2 anos (período considerado além do ideal).
4. Não houve relação entre a ausência da amamentação natural e especificamente o hábito de sucção de dedo.

## ABSTRACT

**Purpose:** this study checks the relation between the natural breastfeed period or its absence and the suck long-drawn-out habits. **Methods:** 275 questionnaires were applied in 275 mothers whose children were between 3 and 6 years old from public schools in São Caetano do Sul city. The questions were about the breastfeed period and the pacifier, finger and bottle feeding period. **Results:** children that weren't breastfed, used their bottle feeding and pacifier for a long period (more than 2 years) and children that were breastfed for more than six months reduced their bottle feeding and pacifier use. **Conclusion:** there is a relation between the natural breastfeed period and the suck long-drawn-out habits period.

**Keywords:** breast feeding; habits; finger sucking/adverse effects; child, preschool; child.

## ■ REFERÊNCIAS

1. Ferreira ABH. Minidicionário da Língua portuguesa. Rio de Janeiro: Nova Fronteira; 1977.
2. Moresca CA, Feres MA. Hábitos viciosos bucais. In: Petrelli E coordenador. Ortodontia para fonoaudiologia. 2a ed. Curitiba: Lovise; 1994. p. 165-76.
3. Black B, Kovesi E, Chusid IJ. Hábitos bucais nocivos. Ortodontia 1990;23:40-4.
4. Serra-Negra JMC, Pordeus IA, Rocha Jr JF. Estudo da associação entre o aleitamento, hábitos bucais e maloclusões. Rev Odontol Univ São Paulo 1997;11:79-86.
5. Proença MG. Sistema sensorio motor oral. In: Kudo AM, Marcondes E, Lins MLF, Moriyama LT, Guimarães MLG, Juliani RCTP, Pierri SA coordenadores. Fisioterapia, fonoaudiologia e terapia ocupacional em pediatria São Paulo: Savier; 1994. p. 101-15.
6. Clark C. O livro do aleitamento materno. 2a ed. São Paulo: Manole; 1984.182p. [traduzido por Margot Petry Malnec].
7. Coeli BM, Toledo OA. Hábitos bucais de sucção: aspectos relacionados com a etiologia e com o tratamento. Rev Odontopediatr 1994;3:43-51.
8. Ferreira MIDT, Toledo OA. Relação entre o tempo de aleitamento materno e os hábitos bucais. Rev ABO Nac 1997;5:317-20.
9. Walter LRF, Ferelle A, Issao M. Odontologia para o bebê. Londrina: Artes Médicas; 1996. p. 83-4.
10. Robles FRP, Mendes FM, Haddad AE, Corrêa MSNP. A influência do período de amamentação natural nos hábitos de sucção persistentes e a ocorrência de maloclusões em crianças com dentição decídua completa. Rev Paul Odontol 1999;21:4-9.

Recebido para publicação em: 17/12/2001

Aceito em: 05/02/2002

Endereço para correspondência

Nome: Viviane Natalini

Endereço: Rua São José Operário, 161 apt. 92 Bloco I – CEP: 09041-370 – Jardim Bela Vista – Santo André – SP

Fone: (11) 4427-6060

e-mail: vivipedro@uol.com.br