

APTIDÕES ADAPTATIVAS	CARACTERÍSTICAS
Comunicação	Capacidade para compreender e comunicar informação através da fala, escrita, símbolos, sinais e comportamentos não simbólicos (expressão facial, gestos, etc.).
Autonomia Pessoal Auto-Ajuda (Self-Care)	Aptidões do tipo: Comer, vestir, despir, higiene pessoal.
Autonomia em Casa Vida Independente (Home Living)	Funcionamento doméstico: Limpeza da casa, da roupa, manutenção da propriedade, cozinhar, fazer compras, etc.
Social	Interação social com os outros, incluindo: iniciar e terminar relações, responder aos sinais sociais, identificação da emoção, controlar o comportamento, ajudar os outros, fazer amizades.
Uso de Recursos Comunitários	Viajar na comunidade, fazer compras nas lojas, utilização de serviços na comunidade, utilizar transportes públicos.
Auto-Direcção	Tomar decisões, iniciar atividades apropriadas, procurar assistência, resolver problemas, demonstrar aptidões de autodefesa apropriada.
Saúde e Segurança	Manutenção da saúde, incluindo: alimentação, identificar doenças e o tratamento da saúde física, sexualidade.
Académica Funcional	Aptidões relacionadas com a aprendizagem na escola e que têm aplicação direta na vida diária.
Lazer	↘ Desenvolvimento de uma